



Sobreviviendo el Entrenamiento del uso del Baño

Casi todos los niños están listos para aprender a usar el baño entre los dos y tres años de edad. Es al mismo tiempo que están pasando por la etapa que algunos llaman los "Dolorosos Dos"-es cuando los niños por primer vez están experimentando con el uso de la palabra "¡No!" y ejerciendo su sentido de independencia y de porfi ar y ser tercos. Aunque siendo tan maravillosos y divertidos en este tiempo puede convertirse la tarea de enseñarlos como usar el baño en un martirio para los padres. Es que no todos los niños aprenden a usar el baño a la misma edad. Su hijo estará listo cuando el o ella llegue a ese punto de desarrollo. Si intenta presionar a su hijo aprender a usar el baño antes de que esté listo, la situación podría ser agobiante para ambos.

SEÑALES QUE UN NIÑO ESTÁ LISTO PARA APRENDER A USAR EL BAÑO:

- Expresa interés en usar ropa interior y no pañales.
- Su pañal permanece "seco" durante varias horas seguidas.
- Expresa interés en estar seco y limpio.
- Se puede vestir y desvestir solo.

CONSEJOS PARA FACILITAR EL PROCESO DE APRENDER A USAR EL BAÑO:

- Use 'pull-up' pañales o calzones de entrenamiento.
- Use plenamente todas estas herramientas de apoyo-los libros, los videos, los muñecos que beben y se "mojan", carteles, etc.
- Sea consistente. Regularmente recuerde a su niño que trate de ir al inodoro infantil.
- Permita que el niño escoja algunas herramientas que el o ella va a necesitar por ejemplo los calzones, el inodoro, un libro o video sobre entrenamiento de aprender a usar el baño.
- Facilite el aprendizaje a sus hijos con inodoros infantiles que estén a mano fácilmente o ponga un banquito para que pueda alcanzar el inodoro grande.
- Trate de que todos los que cuidan al niño, ya sea en la guardería o la niñera, sean consistentes en los métodos que usan para enseñarlo a usar el baño.
- Sea muy paciente cuando salgan a la calle. Pronto aprenderá donde están los baños más cercanos en cada supermercado, restaurante y centro comercial.

¡ESPERE ERRORES!

Casi siempre un niño aprende a usar el baño en varias semanas siempre y cuando haga llegado a la etapa de desarrollo correcta. Si está demorando mas, puede ser que aun no esté listo y debe intentarlo otra vez varias semanas más tarde. Aun el niño que está progresando, tendrá muchos errores. Debe de estar preparado para aceptarlo de buen humor y como parte de la cosa que suelen suceder cuando se aprende a usar el baño. Elogie a su hijo y sea comprensivo si se equivoca. Finalmente felicítese usted mismo el primer día que su hijo permanezca "seco."

RECURSOS ADICIONALES

Es normal que los padres se frustren y se abrumen por el entrenamiento del uso del baño. Llame al 1-800-CHILDREN para más información y otros técnicos:

- American Academy of Pediatrics (aap.org)
- National Association for the Education of Young Children (naeyc.org).

Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite kcsll.org bajo la pestaña de "Resources."

¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos? Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.

1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto 1800children@kcsll.org



Kansas Children's Service League



Prevent Child Abuse
Kansas
A chapter of Prevent Child Abuse America



Department for Children
and Families
Strong Families Make a Strong Kansas