



Proteja a Su Niño Contra el Abuso

Como adultos tenemos la responsabilidad de proteger a nuestros niños contra el abuso. Cuando reconocemos las señales del abuso, cualquier adulto puede proteger a un niño del daño que éste le cause al niño, ya sea daño físico o emocional.

PLAN DE ACCIÓN PARA PROTEGER A LOS NIÑOS CONTRA EL ABUSO

- **Enséñeles** a los niños a no hablar con personas que no son conocidas, ya sea que estos les estén ofreciendo llevarlos en el carro, regalos u objetos especiales.
- **Explíqueles** a los niños de que está bien decir que "NO" a un adulto (incluyendo familiares) si el niño se siente incómodo por lo que el adulto le pide hacer.
- **Construya** la confianza con su niño para que él o ella se sienta cómodo al decirle cuando algo no está bien.
- **Conozca** bien el adulto que quiere compartir tiempo solo con su niño.
- **Dígales** a los niños que es muy importante irse directamente a casa cuando llegan de la escuela a menos que usted les notifique que no lo hagan. Establezca una regla que llamen por teléfono si van a otro lugar.
- **Siéntase** cómoda(o) hablar con sus hijos acerca del abuso sexual y el derecho que tienen ellos a decir "no".
- **Si sospecha que hay abuso sexual**, llame a la policía, DCF o la línea telefónica de ayuda para los padres.

SEÑALES DEL ABUSO FÍSICO

- Cortadas, golpes, quemaduras, fracturas en el cuerpo del niño que no se pueden explicar.
- La pérdida de visión o audición. Marcas de mordeduras en el cuerpo.
- Problemas en la escuela.
- Miedo de adultos.
- Comportamiento violento o extremadamente tímido.

SEÑALES DEL ABUSO SEXUAL

- Se le hace difícil al caminar o sentarse.
- Dolor o picazón en el área genital.
- Dolor de estómago.
- Problemas de dormir como orinando en la cama
- Interés o conocimiento súbito del acto de sexo.
- Cambio en la higiene.
- Problemas de comportamiento.
- Miedo o depresión súbita.
- Miedo de un adulto, en particular un miembro de la familia.
- Cambio súbito de comportamiento

TOME EN SERIO LAS QUEJAS CONTRA EL ABUSO EXPRESADAS POR EL NIÑO

¿A QUIÉN PUEDE PEDIR AYUDA?

- Consejeros de escuela, psicólogos, o el director de la escuela.
- Organizaciones de servicio sociales como agencias locales de servicios para niños o el departamento de salud.
- El pediatra, la enfermera o el médico de familia de su niño

Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite kcsf.org bajo la pestaña de "Resources."

¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos? Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.

1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto 1800children@kcsf.org



Kansas Children's Service League



Prevent Child Abuse
Kansas
A chapter of Prevent Child Abuse America



Department for Children
and Families
Strong Families Make a Strong Kansas