



# La Importancia de Ser Padre

Hay muchos hogares en los Estados Unidos compuestos solamente de mamá e hijos y a pesar de que no hay una figura paterna en la casa, estas familias mantienen su situación con éxito. Pero de hecho, las familias consideradas más vigorosas, son en las cuales se encuentra la mamá y el papá.

## LA IMPORTANCIA DE LOS PAPAS EN EL CENTRO DE LA FAMILIA

- Es más probable que la familia puede vivir fuera del nivel de la pobreza.
- Es más probable que los jóvenes evitarán la actividad sexual y evitarán ser padres jóvenes.
- Es más probable que la familia se queda en un lugar más estable.
- Es menos probable que los hijos comitarán actos delincuenciales o se meterán en problemas con la ley.
- Los niños tendrán menos problemas en la escuela y es menos probable que dejarán la escuela.
- Los niños encuentran mejores oportunidades como adultos y mantienen relaciones matrimoniales más exitosas.
- Los niños son más capaces de adaptarse a las circunstancias cambiantes/interrupciones en la rutina.
- Es más probable que los niños obtienen un sentido de independencia.
- Los adolescentes son menos susceptibles a la presión de los pares.
- Es más probable que los niños son sociables y tienen una autoestima más alta.

## SIETE HABILIDADES DE PADRES EFECTIVOS \*

- **Dedicación:** Cuando esté con sus hijos, pase el tiempo con actividades de buena calidad. Dígame a sus hijos que usted está dedicado a ellos y por lo tanto tiene la responsabilidad de estar disponible cuando ellos lo necesiten.
- **Conozca bien a su hijo:** Trate de aprender todo lo que pueda acerca de sus actividades. Aprenda cuál es su comportamiento, sus habilidades y como aprenden mejor.
- **Consistencia. Cumple sus promesas.** Sea consistente en como se comporte a sí mismo y como disciplina a sus hijos.
- **Proteja y Provea:** Haga que sus hijos se sientan protegidos y seguros. Que sientan amor y seguridad de que esta allí para ayudarlos con sus necesidades y saber lo que necesitan.
- **Respete a la mamá de sus hijos:** Ponga el ejemplo para que ellos sientan el cariño o amistad.
- **Escuchelos cuidadosamente:** Sea paciente, demuestre interés en lo que le dicen y en sus vidas. Haga preguntas.
- **Valores:** Ponga el ejemplo de valores positivas y consistentes. Sea honesto con sus hijos. Continuamente enseñeles las cosas de la vida.

## ¡RECUERDE QUE NO TIENE QUE SER PERFECTO!

\* Adaptado de los 7 Secretos de Padres Efectivos por Ken Cranfield, Centro Nacional de Ser Padre

## PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTE:

**Centro Nacional de Ser Padre**  
(800) 593-DADS  
fathers.com

**Iniciativa Nacional de la Paternidad**  
(800) 790-DADS  
fatherhood.org

**Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite [kcsf.org](http://kcsf.org) bajo la pestaña de "Resources."**

**¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos? Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.**

1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto [1800children@kcsf.org](mailto:1800children@kcsf.org)



**Kansas Children's Service League**



**Prevent Child Abuse  
Kansas**  
A chapter of Prevent Child Abuse America



**Kansas**  
Department for Children  
and Families  
Strong Families Make a Strong Kansas