



# La Comunicación Positiva En La Familia

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN POSITIVA EN LA FAMILIA?

Los padres que hablan positivamente con sus hijos crean un ambiente saludable que fomenta el desarrollo emocional y la seguridad de la familia.

**Hablar-** Tome el tiempo necesario para poder explicarse clara y completamente. No grite o critique. Hable con respeto y bondad.

**Escuchar-** Preste atención a las palabras de sus hijos. Déjele saber que esta interesado en lo que le están contando.

**Reaccionar-** Demuestre entusiasmo. Respóndale con felicitaciones, admirando su buen trabajo o su buen esfuerzo.

## PLAN DE ACCION PARA COMUNICACIONES POSITIVAS ENTRE PADRES E HIJOS

- Use palabras fáciles que sus hijos puedan entender.
- Sepa cómo escuchar sin interrumpir.
- Sea directo, honesto y habra su mente y corazón a las palabras de su hijo.
- Sea sensitivo al impacto emocional que su hijo recibirá con sus palabras. Piense en lo que va a decir y cómo lo va a comunicar de ante mano.
- Busque momentos durante el día en el cual puede conversar con sus hijos acerca de cualquier tema que ellos quieran discutir.
- Haga preguntas durante las conversaciones con sus hijos para demostrar que tiene interés en lo que están diciendo y generar una respuesta honesta.

al  
reverso  
---->



# La Comunicación Positiva En La Familia

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA COMUNICACIÓN POSITIVA EN LA FAMILIA?

Los padres que hablan positivamente con sus hijos crean un ambiente saludable que fomenta el desarrollo emocional y la seguridad de la familia.

**Hablar-** Tome el tiempo necesario para poder explicarse clara y completamente. No grite o critique. Hable con respeto y bondad.

**Escuchar-** Preste atención a las palabras de sus hijos. Déjele saber que esta interesado en lo que le están contando.

**Reaccionar-** Demuestre entusiasmo. Respóndale con felicitaciones, admirando su buen trabajo o su buen esfuerzo.

## PLAN DE ACCION PARA COMUNICACIONES POSITIVAS ENTRE PADRES E HIJOS

- Use palabras fáciles que sus hijos puedan entender.
- Sepa cómo escuchar sin interrumpir.
- Sea directo, honesto y habra su mente y corazón a las palabras de su hijo.
- Sea sensitivo al impacto emocional que su hijo recibirá con sus palabras. Piense en lo que va a decir y cómo lo va a comunicar de ante mano.
- Busque momentos durante el día en el cual puede conversar con sus hijos acerca de cualquier tema que ellos quieran discutir.
- Haga preguntas durante las conversaciones con sus hijos para demostrar que tiene interés en lo que están diciendo y generar una respuesta honesta.

al  
reverso  
---->

## FRASES DE ELOGIOS

- ¡Eres número uno!
- ¡Buen trabajo por haber...!
- ¡Bien hecho!
- ¡Si ves, que lo puedes hacer!
- ¡Eres el Mejor!
- ¡Trabajo súper!
- ¡Yo estoy contigo!
- ¡Gracias por ser tan honesto!
- ¡Que sería de mí sin ti!
- ¡Estoy tan orgulloso(a) de tí!
- ¡Te quiero mucho!
- ¡Tú eres el unico!
- ¡Me hiciste el día!

## FRASES DE ELOGIOS

- ¡Eres número uno!
- ¡Buen trabajo por haber...!
- ¡Bien hecho!
- ¡Si ves, que lo puedes hacer!
- ¡Eres el Mejor!
- ¡Trabajo súper!
- ¡Yo estoy contigo!
- ¡Gracias por ser tan honesto!
- ¡Que sería de mí sin ti!
- ¡Estoy tan orgulloso(a) de tí!
- ¡Te quiero mucho!
- ¡Tú eres el unico!
- ¡Me hiciste el día!

## ¿A QUIÉN PUEDE LLAMAR PARA OBTENER AYUDA?

**Línea Telefónica de Ayuda Para  
los Padres de Familia**  
1-800-CHILDREN

## ¿A QUIÉN PUEDE LLAMAR PARA OBTENER AYUDA?

**Línea Telefónica de Ayuda Para  
los Padres de Familia**  
1-800-CHILDREN

**Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite  
kcsl.org bajo la pestaña de "Resources."**

**Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite  
kcsl.org bajo la pestaña de "Resources."**



**Kansas Children's Service League**



**Kansas Children's Service League**

**¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos?**

**Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.**  
1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto 1800children@kcsl.org

**¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos?**

**Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.**  
1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto 1800children@kcsl.org

