



## CONTROLANDO A LOS NIÑOS AGRESIVOS Y VIOLENTOS

Las estadísticas demuestran que la violencia de hoy día ha aumentado en cada área de la sociedad. Por lo tanto, no es una sorpresa que nuestros niños están demostrando mas comportamiento agresivo aún en las edades menores. Dado que la familia es el modelo fundamental para el niño, es importante que los padres demuestren un ejemplo positivo para sus hijos y enseñarles cariño, cooperación y control apropiado de las emociones.

### PLAN DE ACCIÓN PARA TRABAJAR CON NIÑOS AGRESIVOS

- Sea un buen ejemplo
- Fomente expresiones seguras y abiertas de emociones para prevenir una explosión de emociones
- Demuestre maneras positivas de enfrentar problemas y manejar el estrés.
- Limite la exposición de sus hijos a la violencia en la television y otros medios
- Enseñe a sus hijos que acepten a otras personas como individuos importantes
- Use métodos de disciplina consistentes y justos
- Busque ayuda profesional si algún miembro de la familia demuestra violencia o comportamiento agresivo con regularidad.

al  
reverso  
---->



## CONTROLANDO A LOS NIÑOS AGRESIVOS Y VIOLENTOS

Las estadísticas demuestran que la violencia de hoy día ha aumentado en cada área de la sociedad. Por lo tanto, no es una sorpresa que nuestros niños están demostrando mas comportamiento agresivo aún en las edades menores. Dado que la familia es el modelo fundamental para el niño, es importante que los padres demuestren un ejemplo positivo para sus hijos y enseñarles cariño, cooperación y control apropiado de las emociones.

### PLAN DE ACCIÓN PARA TRABAJAR CON NIÑOS AGRESIVOS

- Sea un buen ejemplo
- Fomente expresiones seguras y abiertas de emociones para prevenir una explosión de emociones
- Demuestre maneras positivas de enfrentar problemas y manejar el estrés.
- Limite la exposición de sus hijos a la violencia en la television y otros medios
- Enseñe a sus hijos que acepten a otras personas como individuos importantes
- Use métodos de disciplina consistentes y justos
- Busque ayuda profesional si algún miembro de la familia demuestra violencia o comportamiento agresivo con regularidad.

al  
reverso  
---->

## ¿QUE INFLUYE A UN NIÑO A SER VIOLENTO?

- Violencia doméstica o abuso.
- Violencia en la televisión y otros medios
- Falta de control o madurez.
- Abuso de alcohol en la familia.
- Estrés excesivo
- Inhabilidad de controlar frustración.
- No se hacen responsables por sus acciones

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE AGRESIÓN Y FIRMEZA?

**La agresión** es mandar o tomar por fuerza lo que se desea, sin preocuparse de los sentimientos de otros. Es negativo, destructivo y violento.

**La firmeza** es pedir lo que desea y mantener su posición de una manera positiva y sin violencia.

Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite [kcsf.org](http://kcsf.org) bajo la pestaña de "Resources."



Kansas Children's Service League

¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos?

Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.

1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto [1800children@kcsf.org](mailto:1800children@kcsf.org)



## ¿QUE INFLUYE A UN NIÑO A SER VIOLENTO?

- Violencia doméstica o abuso.
- Violencia en la televisión y otros medios
- Falta de control o madurez.
- Abuso de alcohol en la familia.
- Estrés excesivo
- Inhabilidad de controlar frustración.
- No se hacen responsables por sus acciones

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE AGRESIÓN Y FIRMEZA?

**La agresión** es mandar o tomar por fuerza lo que se desea, sin preocuparse de los sentimientos de otros. Es negativo, destructivo y violento.

**La firmeza** es pedir lo que desea y mantener su posición de una manera positiva y sin violencia.

Para más tarjetas de sugerencias para padres, visite [kcsf.org](http://kcsf.org) bajo la pestaña de "Resources."



Kansas Children's Service League

¿Preguntas sobre el cuidado de los hijos?

Llame la Línea Telefónica de Ayuda Para los Padres de Familia.

1-800-CHILDREN o mande un correo electrónico/texto [1800children@kcsf.org](mailto:1800children@kcsf.org)

